



„Az egészségre építve!”

Azonosító szám: TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1110

A Veszprém Megyei Önkormányzat sikeresen pályázott az Új Széchenyi Terv Társadalmi Megújulás Operatív Program TÁMOP-6.1.2/11/1 kódszámú, Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok - lokális szinterek című pályázati kiírására és 9 979 520 Ft összegű támogatásban részesült **„Az egészségre építve!” című, TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1110 jelű** projektjével. 2013. augusztus 30-án megkezdődtek az egészséges életvitel elsajátítását lehetővé tévő programok megvalósítása, amelyek tervezetten 2014. augusztus 29-ig tartanak.

A pályázat célja az egészséget szolgáló egyéni magatartásminták és közösségi értékek elterjedésének ösztönzése, az egészségfejlesztés szinterein megvalósuló közösségi programok elterjesztése, az életminőség javítása.

Határozott célként fogalmaztuk meg, hogy a külső körülmények hatására szükségszerűen bekövetkező változások egy megújulni képes, hatékonyan működő, hosszú távon életképes és fenntartható szervezetet, stabil munkahelyet eredményezzen, ahol kiemelt szerepe van a humánerőforrásnak.

Ezen célkitűzés csak úgy valósítható meg, ha a munkáltató felelősséget vállal a munkavállalóiért. A felelősségvállalás egyik alapvető meghatározója, a munkavállalók egészségének megőrzése. A mozgásszegény életmód, a látásromlás, az egészségtelen táplálkozás, az ülőmunka, a stressz jelenléte, mind-mind olyan tényezők, amelyekre az irodai munkahely leginkább hatással van, azonban gondos odafigyeléssel közös felelősségvállalással a prevenció hangsúlyozásával az egészségtudatos életmód kialakítható.

A testileg, lelkileg egészséges munkavállaló hatékonyan, nagy gonddal, odafigyeléssel, precízebben, pontosabban végzi munkáját, ugyanakkor magasabb fokú lojalitást mutat munkáltatója felé.

Az alaposan megtervezett egészségprogram javítja az egészséget, csökkenti a hiányzást, motivál és növeli a teljesítményt. Ezeken túlmenően lehetőséget nyújt arra is, hogy a munkáltató kinyilvánítsa alapvető értékeit, egyértelművé tegye, hogy törődik munkatársaival, azok egyik legértékesebb kincsével, az egészségével.

A projekt megvalósítása során a munkatársak elsajátíthatják az egészséges életvitelhez szükséges kompetenciákat, illetve a testi, lelki és szellemi egészségük megőrzéséhez érdekes előadásokon és emlékeztető, élményekben gazdag programokon vehetnek részt. A nem formális keretek között való találkozás, beszélgetés sokat javíthat a dolgozók közötti kapcsolatokon. Személyesebb, otthonosabb hangulat alakulhat ki. Az egészségmegőrzésre irányuló alkalmak nyomán a dolgozók még tudatosabban törekednek majd az egészséges, kiegyensúlyozott életmódra, megnő öngondoskodási képességük.

A projekt további célja, hogy dolgozóink szemlélete pozitív irányba megváltozzon. Feladat a jobb csapatszellem kialakítása, egészségesebb életvitelre nevelés, felhívni a problémákra a dolgozó és vezetés figyelmét. Megoldást szeretnénk mutatni, miként lehet a stresszt csökkenteni, a konfliktusokat megoldani, az előre nem várt eseményeket gyorsan és hatékonyan leereagálni, szakmai tudást fejleszteni. Reményeink szerint a projekt végére kevesebben fognak dohányozni, többen fognak sportolni, törekednek majd az egészséges táplálkozásra, a stressz mentes életre, szem előtt tartják a



prevenció fontosságát, melynek hatására hatékonyabbak lesznek mind szellemileg, mind fizikailag. Minden munkavállaló szem előtt kell, hogy tartsa, s életmódját úgy alakítja majd, hogy tudatosan tudja: az egészség nem ajándék, érte minden nap tenni kell.

Kedvezményezett neve és elérhetősége:

Veszprém Megyei Önkormányzat, 8200 Veszprém, Megyeház tér 1.

Közreműködő szervezet neve és elérhetősége:

ESZA TÁRSADALMI SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT.

1134 Budapest, Váci út 45. „C” épület

Levélcím: 1385, Budapest Pf. 818

Tel.: (061) 273-4250; EUtamogatas@esza.hu

www.esza.hu

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség:

www.nfu.hu

Irányító Hatóság:

www.nfu.hu/hepih

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.